



MISJONSKIRKEN  
SPEIDERKORPS

Velkommen til patruljeførerkurs, (peff 2).

Hei alle speidere, velkommen så mye til peff 2 kurs på Hovden! 11-13 sep.  
Jeg og min stab gleder oss veldig mye til å ta dere imot fredag kveld.

Vi har en kjempegøy helg fremfor oss, det kommer til å bli en innholdsrik og gøy opplevelse for oss alle! Jeg er veldig spent og håper dere også er det!

Her kommer det litt viktig info som er lurt å få med seg. Dere må få med dere det.

Pakkeliste:

I år som alle andre år har vi en pakkeliste, men i år er det veldig viktig at dere får med alt det utstyret som står på lista. Det er både for at dere ikke skal mangle noe til aktiviteter som skjer gjennom helga, men også for at vi ikke har mulighet for å gi ut noe utstyr til dere, grunnet corona-situasjonen som vi er i.

Det dere MÅ ha med dere er:

Speiderskjorte og speiderskjerf.

Huskereglen som jeg har, er slik: Når man reiser fra og til et speiderarrangement så skal speiderskjorta og skjerfet være på. Når man er på flaggparade, oppstilling og andre "begivenheter" skal skjorta og skjerf være på.

Men:

Når man er midt i hinderløypa med søle helt opp til halsen eller er midt i skogen og går gjennom busker og trær, trenger man kanskje ikke ha på speiderskjorta. Men den skal alltid være i sekken. Og speiderskjerfet skal være på mest mulig.

Gode tursko (Vi kommer til å gå en del.

Jeg vil anbefale å ha noen lette fjellsko, ikke for tunge. Men de bør gå over helen.) Ikke joggesko!! Veldig viktig! Joggesko har for myk såle. Akkurat dette punktet vil dere lære på kurset!

Minst ett sett med ulltøy, jeg vil anbefale to sett, da dere kan sove i det ene og bruke det andre når du er i aktivitet. Da vil du alltid ha et som er helt tørt og et du kan svette i og bli bløt i.

En god turbukse, "ola-buksa" blir fort skitten når vi går i skogen.

3 par med sokker, disse skal helst være ullsokker. Ullsokker er de beste sokkene å gå på. Samt at de puster mye bedre enn vanlige bomullssokker, du holder deg da både varm, men føttene har det mye bedre hele tiden.

To sett undertøy, pluss det du har på deg når du kommer. Vi skifter hver natt, det å sove i fuktig å svett undertøy gjør at man fort fryser på natta. Noe som kan gå ut over opplevelsen for hver enkelt speider. "Ein kaldt natt e ikkje noe jilt".

En skalljakke, skalljakka er den som er vindtett, og litt vanntett. Den er grei når det blåser, men også når vi står stille og har pauser.

Lue, lette votter og buff. Dette er de tre viktige plaggene når man begynner høst halvåret på tur. Når det er kaldt om morgnen og kveld er lua god å få på seg. Men også om det skulle være litt surt hele dagen. Når man ikke greier å skrive en melding på mobilen er det godt å få på seg vottene, og når det er litt skarp vind er buffen genial. Jeg har ofte med meg to buffer.

En god sovepose, vi sover ute hele helga, jeg vil anbefale en sovepose som har comfor på 0 til 5 grader. Er du en som fryser lett kan du vurdere en ned til -5. På comfor. Det å sove i sovepose behagelig vil jeg lære dere om på kurset.

Og med en god sovepose kommer et godt liggeunderlag. Vi kommer til å sove enten på bakken eller om du vil ta med deg en hengekøye sover du i den.

Men uansett blir det kaldt på "stumpen" om du ikke har et godt liggeunderlag. Jeg vil anbefale et skumgummi liggeunderlag med en 15 mm tykkelse.+ Det er robust så det tåler å få noen kvister under seg + at det har en helt grei R- verdi.

Om man har, tar man med seg tur luft underlag som da har isolasjon i seg, ikke et tynt luft underlag. Ikke ta med for tynt liggeunderlag, det blir fort kaldt.

En god sekk! Som jeg har nevnt så kommer vi til å gå en del, noe som er en del av kurset når vi går under kategoriene tur teknikk, overnattings teknikk og leir teknikk.

Her vil jeg anbefale en tursekk på minst 65-70 L. Men det som er det viktigste å tenke på er at det ikke skal være noe som stikker utenfor sekken, ev er det kun liggeunderlaget. Det skal ikke være en pose som henger og slenger på sekken eller noe slikt. Dette er for dette blir et "drag" på sekken og man blir mye raskere sliten.

Dette vil jeg både vise og forklare på kurset. Det som også er viktig er at den sitter godt på ryggen, det å stille inn sekken er kanskje noe av det viktigste man gjør før man drar på tur.

Det er lurt å pakke lett, men også vanntett. Fordel ting som undertøy og sokker i en vanlig plastpose, osv. Da blir det både oversiktlig og vanntett.

En ullgenser er din kjære venn. En god ulvang eller lignende er god å ha med. Fleece fungerer det også, men har ikke samme varmeegenskapene.

Førstehjelpsutstyr, en enkelt førstehjelpsmappe med litt plaster, gnagsårplaster, kjølemiddel for ev. brannskader. m.m. Husk antibac!!

Vi i staben har med fullt førstehjelpsutstyr og flere av oss har godkjente førstehjelpskurs via norsk folkehjelp, NSF m.m. Men det er greit å ha et personlig skrin.

Toalettsaker, tannbørste, tannkrem, deodorant, såpe/antibac og antibac. Dopapir!  
Det blir dessverre ikke mulighet for badeland i år pga corona-restriksjoner, så shampoo er det ikke bruk for. Det blir dusj før og etter tur.

"Gamle speidere dør ikke, de bare lukter sånn"

Lommelykt, etter kl 1930 begynner det å skumre, og etter kl 21 er det helt mørkt! Som vil si at når vi skal legge oss finner du ingenting om man ikke har med seg en hodelykt. Dette er veldig viktig å ikke glemme.

Jeg har av og til en liten lommelykt i sidelomma på sekken i tilfelle jeg ikke finner hodelykta. Dere får se om dere vil ha det eller ikke.

Penn og papir, speidersport har fått en liten notatbok som er vanntett, dette bør dere vurdere om dere skal kjøpe inn notatbok. Papir varer ikke lenge i regnet.

Og når vi snakker om regn, kommer selvfølgelig regntøy.

Jeg velger å gå med et tynt regntøysett, dette er for at det er så å si tett. Men det er lett å bære, og lett å få på seg og lett å ta av seg. For når man går som vi gjør, så om man ikke blir bløt av regnet fra utsiden blir vi bløt fra innsiden med at det blir så fuktig av vår egen kroppsvarme. Dermed bruker jeg ikke regntøyet mer enn nødvendig.

Og da er spørsmålet om man skal ha med seg støvler, og jeg har valgt å ikke ta de med. For mine tursko er såpass vanntette at de går jeg med uansett + jeg velger heller å bli litt bløt i skoene og bytte sokker når jeg legger meg, enn å gå med den dårlige sålen som støvler har. Jeg håper dere også velger samme taktikk. Men om du ikke har gode fjellsko, kan du vurdere støvler.

Powerbank til mobilen er også lurt å få med seg.

Om dere har en grei bibel som kan pakkes inn i en vanntett pose, eller det er en reise bibel vil jeg anbefale å ta med denne. Jeg tar med min.

En god personlig godtepose er alltid fint å ha når man er litt trøtt. Ikke for mye, men ikke for lite heller. :)

En god robust vannflaske eller en camelback som man kan ha i sekken. Det kjipeste på tur er å ikke ha vann.

En speiderkniv, bare en og eventuelt en leatherman er grei å ha med seg. Men man trenger ikke åtte speiderkniver med seg.

Tallerken, kopp/flaske, kniv, gaffel. En klokke på armen er viktig å ha, ikke på mobilen, men på armen. Viktige tidspunkt vil bli gitt og dermed må alle ha klokke på armen.

Antibac!  
Antibac!  
Antibac!  
Personlig antibac!

Jeg trenger også et smil om munnen og godt humør!

Ellers gleder jeg meg veldig til kurs med dere!

Er det noe spørsmål kan dere ringe meg på 41 66 97 36  
Eller sende mail til [kristianknudsen02@gmail.com](mailto:kristianknudsen02@gmail.com)

Jeg gleder meg til å se dere !

Med vennlig hilsen  
Kursholder:  
Kristian Skram Knudsen.