

Viktig informasjon til foresatte, deltakere og ledere på Kombikurs2020

Denne høsten planlegger vi kombikurs i en annerledes ramme enn vanlig. På grunn av koronapandemien har vi vært nødt til å gjøre noen endringer på arrangementet, og for å kunne gjennomføre på en trygg måte, er vi avhengige av at dere følger de regler og retningslinjer som er beskrevet her. For å hindre smitte er det særlig seks hovedregler som gjelder:

FØR AVREISE:

- 1) Syke personer/personer med symptomer på luftveisinfeksjon kan ikke delta**
Dette gjelder også dersom symptomene oppstår underveis i arrangementet. Dersom du skulle bli syk, er det viktig at du gir beskjed til en leder så fort som mulig. Det er viktig at foresatte kan hente sine barn på kort varsel dersom det skulle bli behov for det.
- 2) Personer i karantene/isolasjon kan ikke delta**
Dette gjelder både hvis du har vært i utlandet, eller hvis du har blitt satt i karantene/isolasjon fordi noen rundt deg er smittet av Covid-19.
- 3) Personer fra områder med pågående lokale utbrudd må avklare med egen fastlege om de kan reise eller ikke**

PÅ HOVDEN:

- 4) God håndhygiene gjennom hele arrangementet**
Da det er begrenset med tilgang til håndvask med såpe og vann i store deler av arrangementet, er det viktig at du har med deg nok antibac til hele helgen. Bruk det før matlaging, før du spiser, etter du har spist, etter toalettbesøk, før og etter aktiviteter med felles utstyr, etter du har hostet og i andre situasjoner der du opplever det nødvendig. Bedre med én gang for mye enn én gang for lite!
- 5) Anbefalt fysisk avstand mellom personer**
Det generelle rådet er at alle personer holder minst én meters avstand til andre personer. I noen situasjoner på leir, er dette vanskelig å følge. Etter rådene fra FHI kan avstandsregelen i noen tilfeller fravikes, og dette gjelder blant annet for barn og unge under 20 år som deltar på leir. Vi tilstreber likevel å holde avstand også innad i kursene.

Hvert kurs vil bli delt inn i patruljer, og det er naturlig at avstandsregelen fravikes noe her mtp gjennomføring av ulike aktiviteter. Patruljene deles inn mest mulig geografisk, og det er viktig at hver deltaker forholder seg til sin patrulje og sitt kurs og

ikke blander seg med andre personer. Dersom det skulle bli nødvendig med smittesporing i etterkant, er det viktig at vi kjenner til alle som har vært i nærheten av hverandre.

Gruppeledere har fått informasjon om hvordan smittevern skal ivaretas på transport til/fra arrangementet.

6) Minst mulig deling av utstyr

Personlig utstyr som er tett opp til ansikt og hender, skal ikke deles. Dette gjelder f.eks sovepose, hansker, buff osv. Annet utstyr kan deles ved behov, men vær da nøye med å bruke antibac i forkant og etterkant, og vask gjerne utstyret mellom hver person som bruker det.

Dersom vi klarer å følge disse reglene, kommer vi til å få en veldig fin helg sammen på Hovden! Vi gleder oss!

Velkommen på Kombikurs!

Speiderhilsen korpsstyret og speiderkonsulentene